



星の里いわふね

# ZUMBA®ズンバ教室

ズンバは、ラテンのリズムに合わせてながら体を動かす有酸素運動。  
ラテン音楽のビートに合わせて、楽しみながらエクササイズ！

## 第 2 期 ZUMBA 教室

【日時】

8月	1日	8日	15日	22日	29日
9月	5日	19日			
10月	3日	10日	24日		
11月	7日	21日	28日		

【講師】 和田 紗織 (ZUMBA®インストラクター)

【場所】 交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター 体育室

【時間】 木曜日 午後 6 時 50 分～7 時 50 分まで

【定員】 30 名 (定員になり次第締め切ります。)

【対象】 16 歳以上

【受講料】 7,800 円 (全 13 回) 分割 1 回 700 円

【持ち物】 運動できる服装・上履き・飲み物・タオル等

【継続申込】 令和6年7月11日(木)より受付開始

【新規申込】 令和6年7月22日(月)より受付開始

※一括での申し込み時は、申込書と受講料を添えて施設窓口へ。

※分割の場合は、開催当日にお支払いください。

【その他】 ・暴風警報等で開催中止する場合は、ホームページでお知らせ致します。

交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター

住所:交野市私市9丁目4-8 電話:072-893-313

指定管理者:交野スターライトプロジェクトグループ

