

# 星の里いわふね ZUMBA®

## 教室

### ズンバ ZUMBA®

ズンバは、ラテンのリズムに  
合わせながら身体を動かす有酸素運動  
ラテン音楽のビートに合わせ、  
楽しみながらエクササイズ！

#### 【日 程】

12月	5日	12日	19日	
1月	9日	16日	23日	30日
2月	6日	13日	20日	27日
3月	6日	13日		

【講 師】 和田沙織（ZUMBA®インストラクター）

【場 所】 星の里いわふね 体育室

【時 間】 木曜日 18:50～19:50

【定 員】 30名

【対 象】 16歳以上

【受講料】 一括：7,800円（全13回） 分割：1回700円

【持ち物】 運動できる服装・上履き・飲み物・タオル等

【申 込】 継続：11月7日（木）より受付開始

新規：11月21日（木）より受付開始

※申込書と受講料を添えて施設窓口へ

警報等で開催中止する場合は、ホームページでお知らせいたします。



星の里  
HOSHINOYATE IWAFUNE  
いわふね

交野市立いわふね自然の森スポーツ・文化センター

- 指定管理 / 交野スターライトプロジェクトグループ
- 〒576-0033 大阪府交野市私市9-4-8 ● TEL / 072-893-3131
- 開館時間 / 9:00～21:30 ● 休館日 / 毎週火曜日

（ただし、火曜日が祝日の場合は開所し、その日以降の直近の休日以外の日が休館になります。7月、8月は無休です。年末年始は12/28～1/4まで休館です。）

ホームページ

